

Joghurtcreme mit geeisten Heidelbeeren

300 g Heidelbeeren (tiefgekühlt)

6 EL Puderzucker

200 ml Milch

*Jeweils knapp 1 EL gefrorene Heidelbeeren in Gläser
füllen. Die restlichen Beeren antauen lassen,
dann Puderzucker und Milch zufügen und zu einer
geschmeidigen Masse pürieren.*

600 g Joghurt

6 EL Puderzucker

Saft und Abrieb einer Zitrone

*Alles verrühren und auf die Masse in den Gläsern geben.
Fertig und lecker.*