

Taboule

(CousCous-Salat)

1 000 g CousCous

mit

2 TL Olivenöl

1 TL Currypulver

mischen und mit

3 TL gekörnter Brühe

würzen, dann mit

1 400 ml kochendem Wasser

übergießen und abgedeckt 10 Minuten ziehen lassen.

In der Zwischenzeit

8 Tomaten

1 Salatgurke

6 Spitzpaprika

waschen und würfeln

5 Karotten

schälen und in Streifen hobeln.

Das Gemüse in den aufgelockerten CousCous geben und

mit

Essig, Öl, Salz, Pfeffer und Zucker

abschmecken